

# Jak přejít k České průmyslové zdravotní pojišťovně?

Pokud uvažujete o přechodu k ČPZP, přečtěte si tento návod, který vám poskytne veškeré potřebné informace.

Kdy podat přihlášku?	Jakým způsobem?	Co bude následovat?
<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Do 31. března</b> – pojišťovna se změní od 1. července.</li><li>• <b>Do 30. září</b> – pojišťovna se změní od 1. ledna následujícího roku.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Online:</b> <a href="https://cpzp.cz/registrace">https://cpzp.cz/registrace</a></li><li>• <b>Osobně na pobočce:</b> <a href="https://www.cpzp.cz/pobocky">https://www.cpzp.cz/pobocky</a></li><li>• <b>Poštou</b> vyplněnou a podepsanou přihlášku: <a href="https://cpzp.cz/formulare">https://cpzp.cz/formulare</a></li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Vyčkejte na <b>potvrzení</b> registrace.</li><li>• Poté <b>oznamte změnu</b> zaměstnavateli a lékařům (<i>do 8 dnů od platnosti registrace</i>).</li><li>• V případě, že jste <b>OSVČ</b>, nezapomeňte si přenastavit příkazy.</li></ul>

## Co je dobré si před změnou pojišťovny ověřit?

- Ověřte si, zda má nová pojišťovna navázanou spolupráci s vašimi lékaři.
- Ujistěte se, že přechodem k nové pojišťovně neztratíte možnosti, které čerpáte od své aktuální pojišťovny.

### Upozornění:

Zdravotní pojišťovnu můžete měnit jen **jednou ročně**, vždy k prvnímu dni pololetí.

**Odhlášení** u stávající zdravotní pojišťovny provádí vaše nová zdravotní pojišťovna.

## Jaké jsou podmínky pro získání programu Mindwell s plnou úhradou pojišťovny ČPZP?

Pro získání digitálních terapeutických programů Mindwell je nutné splňovat následující podmínky pojišťovny:

- 1) **být plnoletým** pojištěncem ČPZP
- 2) **mít žádanku na psychoterapii** s diagnózou vhodnou pro Mindwell – viz strana 6

# Pro koho je Mindwell vhodný?

- ✓ Je **starší 18 let**.
- ✓ **Nemá sebevražedné** úmysly.
- ✓ **Není v akutním stádiu** psychické poruchy.
- ✓ Splňuje **diagnózu vhodnou** pro Mindwell (viz níže).
- ✓ Osoby s **lehkou a středně závažnou** symptomatologií.
- ✓ Osoby, které nemají diagnostikovanou psychickou poruchu, ale mají zájem o **preventivní péči**.
- ✓ Je si vědom potřeby **samostatné práce** a je motivován pracovat na svém aktuálním zdraví.
- ✓ **Cítí se komfortně** s prací na počítači.
- ✓ Pokud měl problémy se závislostí, **abstinuje** po dobu minimálně půl roku.

## Seznam **diagnóz** vhodných pro Mindwell

F32	Depresivní fáze	F33.9	Periodická depresivní porucha nespécifikovaná
F32.0	Mírná depresivní fáze	F34	Perzistentní afektivní poruchy
F32.1	Středně těžká depresivní fáze	F34.1	Dystymie
F32.8	Jiné depresivní fáze	F38	Jiné afektivní poruchy
F32.9	Depresivní fáze nespécifikované	F41.1	Generalizovaná úzkostná porucha
F33	Periodická depresivní porucha	F41.2	Smíšená úzkostná a depresivní porucha
F33.0	Periodická depresivní porucha, současná fáze je lehká	F43.2	Porucha přizpůsobení
F33.1	Periodická depresivní porucha, současná fáze je středně těžká	F41.3	Jiné smíšené úzkostné poruchy
F33.8	Jiné periodické depresivní poruchy	F41.8	Jiné určené úzkostné poruchy
		F41.9	Úzkostná porucha, NS