

Zdravotní pojišťovny a podpora duševního zdraví

	Kód pojišťovny	Jakou podporu duševního zdraví nabízí?	Hradí programy Mindwell?
VOJENSKÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA 	201	<ul style="list-style-type: none"> • plně hradí preventivní online program s prvky mindfulness • plně hradí videokonzultaci se klinickým psychologem • až 300 Kč příspěvek na prevenci poruch paměti 	<ul style="list-style-type: none"> • plně hradí (14 000 Kč)*
ČESKÁ PRŮMYSLOVÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA 	205	<ul style="list-style-type: none"> • až 3000 Kč příspěvek na psychosociální intervenci • příspěvek lze využít i na online sezení či konzultace s vybranými odborníky 	<ul style="list-style-type: none"> • plně hradí (14 000 Kč)*
ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA MINISTERSTVA VNITRA ČR 	211	<ul style="list-style-type: none"> • až 4000 Kč příspěvek na psychotherapeutické poradenství, klinickou psychologii i logopedii 	<ul style="list-style-type: none"> • plně hradí (14 000 Kč)*
VŠEOBECNÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA 	111	<ul style="list-style-type: none"> • až 5000 Kč na psychosociální podporu prezenčně i online u spolupracujících terapeutů 	<ul style="list-style-type: none"> • ne
OBOROVÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNA 	207	<ul style="list-style-type: none"> • až 10 000 Kč příspěvek na prezenční psychotherapii 	<ul style="list-style-type: none"> • ne
ZAMĚSTNANECKÁ POJIŠŤOVNA ŠKODA 	209	<ul style="list-style-type: none"> • až 4000 Kč příspěvek na psychologické či psychotherapeutické poradenství, i online 	<ul style="list-style-type: none"> • ne
REVÍRNÍ BRATRSKÁ POJIŠŤOVNA 	213	<ul style="list-style-type: none"> • až 5000 Kč na online psychologickou poradnu, odbornou terapeutickou pomoc 	<ul style="list-style-type: none"> • ne

*Pro získání digitálních terapeutických programů Mindwell je nutné splňovat následující podmínky pojišťovny:
1) být plnoletým pojištěncem 2) mít žádanku na psychotherapii s diagnózou vhodnou pro Mindwell - viz strana 2.

Pro koho je Mindwell vhodný?

- ✓ Je **starší 18 let**.
- ✓ **Nemá sebevražedné** úmysly.
- ✓ **Není v akutním stádiu** psychické poruchy.
- ✓ Splňuje **diagnózu vhodnou** pro Mindwell (viz níže).
- ✓ Osoby s **lehkou a středně závažnou** symptomatologií.
- ✓ Osoby, které nemají diagnostikovanou psychickou poruchu, ale mají zájem o **preventivní péči**.
- ✓ Je si vědom potřeby **samostatné práce** a je motivován pracovat na svém aktuálním zdraví.
- ✓ **Cítí se komfortně** s prací na počítači.
- ✓ Pokud měl problémy se závislostí, **abstinuje** po dobu minimálně půl roku.

Seznam **diagnóz** vhodných pro Mindwell

F32	Depresivní fáze	F33.9	Periodická depresivní porucha nespecifikovaná
F32.0	Mírná depresivní fáze	F34	Perzistentní afektivní poruchy
F32.1	Středně těžká depresivní fáze	F34.1	Dystymie
F32.8	Jiné depresivní fáze	F38	Jiné afektivní poruchy
F32.9	Depresivní fáze nespecifikované	F41.1	Generalizovaná úzkostná porucha
F33	Periodická depresivní porucha	F41.2	Smíšená úzkostná a depresivní porucha
F33.0	Periodická depresivní porucha, současná fáze je lehká	F43.2	Porucha přizpůsobení
F33.1	Periodická depresivní porucha, současná fáze je středně těžká	F41.3	Jiné smíšené úzkostné poruchy
F33.8	Jiné periodické depresivní poruchy	F41.8	Jiné určené úzkostné poruchy
		F41.9	Úzkostná porucha, NS