

# Indikační manuál

DUBEN 2026

Nejaktuálnější informace na [mindwell.cz/indikace-pacienta](https://mindwell.cz/indikace-pacienta)

## Mechanismus úhrad zdravotních pojišťoven


Mindwalk s.r.o. je poskytovatelem zdravotních služeb v oborech psychiatrie (odbornost 305) a klinická psychologie (odbornost 901). Službu Mindwell tvoří digitální terapeutické programy založené na kognitivně-behaviorální terapii, které jsou poskytovány prostřednictvím platformy Mindwell Digital Platform (MW DP), zdravotnického prostředku třídy rizika I. Od 1. 1. 2026 jsou programy hrazeny z veřejného zdravotního pojištění v rámci výkonu 35500. Úhrada je navázána na aktivitu pacienta a vykazuje se za každý dokončený modul.

Terapeutický program může indikovat poskytovatel zdravotních služeb s odborností 001 (všeobecné praktické lékařství pro dospělé), 002 (pediatrie jen pro dospělé pacienty), 209 (neurologie), 305 (psychiatrie), 307 (gerontopsychiatrie), 308 (návykové nemoci), 309 (sexuologie), 350 (centra duševního zdraví) a 935 (ambulace s rozšířenou péčí).

## Jak vystavit žádanku

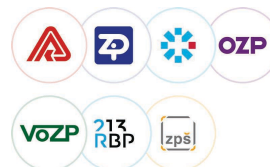
K přijetí pacienta do péče vystavte „Poukaz na vyšetření/ošetření“, vyplňte diagnózu vhodnou pro příslušný Terapeutický program a do pole „Odeslán ad“ uveďte „psychoterapie“ nebo „psychoterapie Mindwell“. V části „Důvod požadavku“ lze specifikovat doporučení konkrétního Terapeutického programu s ohledem na aktuální obtíže pacienta. Žádanka musí obsahovat všechny předepsané náležitosti.

Žádanku dejte pacientovi, který na stránkách [mindwell.cz](https://mindwell.cz) vyplní žádost o plnou úhradu a žádanku k ní přiloží. Na základě údajů uvedených na žádance posoudíme možnost přijetí pacienta do péče. Pokud to bude pro rozhodnutí nezbytné, můžeme vás požádat o doplnění dalších informací.

Kód pojišťovny 205	požaduje díl A	ICP 1234567 Odbornost 123	Datum 10.10.23	Čís. dokladu	Poř. č.
<b>POUKAZ NA VYŠETŘENÍ / OŠETŘENÍ K</b>				provedl díl B	
Pacient Jana Mindwellová	Č. pojistěnce 123456 0000	Základní diagnóza F41.1			
Var. symbol	Ostatní diagnózy	Kód náhrady			
Odeslán ad: psychoterapie/Mindwell					
<b>Požadováno:</b>					
<input type="checkbox"/>	Konsiliární vyšetření				
<input type="checkbox"/>	Vyšetření				
<input type="checkbox"/>	Ošetření				
<b>Doporučeno:</b>					
<input type="checkbox"/>	Převzetí do péče psychoterapie/Mindwell				
<input type="checkbox"/>	Hospitalizace				
Důvod požadavku (doporučení):					
			Dne:  RAZÍTKO razítko a podpis		

**Plná úhrada od všech zdravotních pojišťoven pro terapeutické programy**

- Deprese
- Úzkost
- OCD



# Terapeutické programy jsou určeny pro pacienty s uvedenými diagnózami

## Základní podmínky pro přijetí pacienta do terapeutického programu

- více než 18 let,
- vhodné pro pacienty s mírnými až středně závažnými potížemi,
- nejsou vhodné pro pacienty s vážnými akutními potížemi,
- nejsou vhodné pro pacienty se sebevražednými myšlenkami nebo sklony,
- chápe, jak Terapeutický program funguje,
- je motivován do samostatné práce s asynchronní a písemnou podporou KBT terapeuta.

## Úzkostné poruchy

Doporučujeme terapeutický program **Úzkost**

<i>kód</i>	<i>diagnóza</i>
F41.1	Generalizovaná úzkostná porucha
F41.2	Smíšená úzkostná a depresivní porucha
F43.2	Porucha přizpůsobení
F41.3	Jiné smíšené úzkostné poruchy
F41.8	Jiné určené úzkostné poruchy
F41.9	Úzkostná porucha, NS

## Obsedantně kompulzivní porucha

Doporučujeme terapeutický program **OCD**

<i>kód</i>	<i>diagnóza</i>
F42.0	Převážně vtíravé myšlenky nebo ruminace
F42.1	Převážně nutkavé činy
F42.2	Smíšené nutkavé myšlenky a činy
F42.8	Jiné obsedantně-kompulzivní poruchy
F42.9	Obsedantně-nutková porucha nespecifikovaná

## Poruchy nálady

Doporučujeme terapeutický program **Deprese**

<i>kód</i>	<i>diagnóza</i>
F32.0	Mírná depresivní fáze
F32.1	Středně těžká depresivní fáze
F32.8	Jiné depresivní fáze
F32.9	Depresivní fáze nespecifikované
F33.0	Periodická depresivní porucha, současná fáze je lehká / středně těžká
F33.8	Jiné periodické depresivní poruchy
F33.9	Periodická depresivní porucha nespecifikovaná
F34.1	Dystymie
F43.2	Porucha přizpůsobení
F41.2	Smíšená úzkostná a depresivní porucha



Pro výběr Terapeutického programu je určující diagnóza uvedená na žádance. Pokud však aktuální obtíže pacienta více odpovídají jinému projevu psychického stavu, může lékař v části „Důvod požadavku“ přiblížit stav pacienta a **doporučit jiný Terapeutický program**.

Například u pacienta s dlouhodobě stanovenou diagnózou deprese mohou aktuálně převažovat obtíže úzkostného charakteru. Na základě doporučení lékaře může být pacient zařazen do Terapeutického programu Úzkost. Také lze u některých diagnóz přijmout do vícero terapeutických programů, například při F41.2 je rozhodující doporučení lékaře v části „Důvod požadavku“.

## Kontraindikace a omezení vstupu pacientů do terapeutického programu

### Absolutní kontraindikace

Terapeutické programy nejsou vhodné pro pacienty, u nichž by digitální forma péče nebyla bezpečná, dostatečně účinná nebo by byla významně omezena schopnost pacienta spolupracovat. **Pacienty s kontraindikací níže nepřijímáme:**

- Narušení kognitivních či mnestických funkcí (demence, mentální retardace)
- Organické psychické poruchy
- Psychotické poruchy
- Mánie nebo bipolární porucha I. typu
- Disociativní porucha
- Pervazivní vývojové poruchy
- Akutně suicidální tendence
- Jiné akutní závažné psychické potíže, které vyžadují intenzivnější formu péče (stavy vyžadující akutní psychiatrickou hospitalizaci)

## Relativní kontraindikace

Terapeutické programy nejsou pro pacienty s těmito potížemi vhodné. Pokud se vyskytnou komorbidně s diagnózou, která je pro zařazení do programu vhodná, může být situace individuálně posouzena na základě Vámi poskytnutých informací. Při posuzování bereme ohled na aktuální klinický stav pacienta, míru stabilizace základního onemocnění a schopnost spolupráce. Jedná se například o pacienty, kteří mají v anamnéze diagnózu závislosti, ale dlouhodobě abstinují.

### Pacienty s níže uvedenými potížemi přijímáme pouze podmíněně:

- Závislosti látkové a nelátkové
- Poruchy příjmu potravy
- Somatoformní poruchy
- Poruchy osobnosti limitující spolupráci pacienta
- Jiné poruchy limitující spolupráci pacienta

<i>kód</i>	<i>diagnóza</i>	<i>podmínky pro vstup do terapeutického programu</i>
F10-F19	Závislosti a jiné poruchy spojené s užíváním návykových látek	Abstinence 6 měsíců. Nemá přítomný kognitivní deficit.
F45.x	Somatoformní poruchy	Lze zvážit zařazení: F45.2 do Terapeutického programu OCD, F45.3 do Terapeutického programu Úzkost. Ostatní somatoformní poruchy pouze při současné přítomnosti komorbidní deprese.
F50.x	Poruchy příjmu potravy	Poruchy příjmu potravy (mentální anorexie, mentální bulimie) jsou vhodné k zařazení pouze při aktuální stabilizaci stavu. U mentální anorexie je podmínkou BMI alespoň 17,5 kg/m <sup>2</sup> po dobu minimálně 3 měsíců, u mentální bulimie alespoň 3 měsíce bez příznakového chování, zejména bez zvracení či jiných purgačních mechanismů. V případě záchvatovitého přejídání je vhodnost zařazení nutně posoudit individuálně.

<i>kód</i>	<i>diagnóza</i>	<i>podmínky pro vstup do terapeutického programu</i>
F60.31	Hraniční porucha osobnosti (Emočně nestabilní porucha osobnosti, hraniční typ)	Zařazení je možné pouze při absenci akutní suicidality, při současné přítomnosti komorbidní úzkostné nebo depresivní symptomatiky a při schopnosti spolupráce v rámci Terapeutického programu.
F63	Behaviorální závislosti (nenávykové závislosti)	Abstinence 6 měsíců.

## Jiné diagnózy

V klinické praxi se setkáváte s pacienty s dalšími problémy, které nespádají do uvedených diagnostických kategorií. Zařazení do programů můžeme na základě Vašeho doporučení zvážit. K těmto potížím může patřit například:

- Stav po epizodě těžké deprese, kdy přetrvávají některé příznaky, ale symptomatika již není akutní
- Jiné neurotické poruchy (například některé fobické poruchy - současné programy však neobsahují strukturovanou práci s expozicemi, proto může být terapeutický efekt limitovaný)
- Jiné potíže s úzkostnými, depresivními, nebo obsedantně-kompulzivními příznaky

<i>kód</i>	<i>diagnóza</i>	<i>podmínky pro vstup do terapeutického programu</i>
F32.2/.3	Těžká deprese (unipolární)	Pacient již není v akutní fázi těžké deprese (parciální remise).
F34.0	Cyklothymie	Podle individuálního zvážení ošetřujícího lékaře.
F40.x	Agorafobie Sociální fobie Jiné fobické poruchy	Terapeutické programy mohou být vhodné pro pacienty, kteří trpí také generalizovanou úzkostí. Pacient by měl být poučen o tom, že Terapeutický program necílí na vyhýbavé chování a tím pádem může být jeho účinnost na tyto poruchy nižší.
F41.0	Panická porucha	Terapeutický program může být vhodný pokud je přítomna depresivní symptomatika, nebo generalizovaná úzkost, obavy, katastrofizace. Terapeutické programy neobsahuje prvky, které by se věnovaly přímo panickým atakám, ani vyhýbavému chování.
F43.1	Posttraumatická stresová porucha (PTSD)	Na základě posouzení psychiatra. Součástí programů není zpracovávání traumatických zkušeností. Digitální forma terapie není vhodná pro pacienty v případech, kde hrozí rapidní kolísání stavu.
F51.0	Poruchy spánku	Terapeutický program samotný necílí na poruchy spánku, ale může být vhodný, pokud je přítomna depresivní, nebo úzkostná symptomatika.

<i>kód</i>	<i>diagnóza</i>	<i>podmínky pro vstup do terapeutického programu</i>
F53.x	Poporodní deprese	Pokud se nejedná o psychotickou či těžkou afektivní poruchu, lze přijmout do Terapeutického programu.
F90.0	ADHD	Pokud je přítomna komorbidní úzkost, nebo deprese a pacient je ochotný, zařadit lze.
	Jiné potíže	Pokud má pacient jiné potíže, lze vystavit žádanku a odeslat k posouzení, zda by Terapeutické programy byly vhodné, ideálně s doplňujícími informacemi k pacientově klinickému stavu.

Konkrétní kritéria pro posouzení možnosti vstupu do Terapeutického programu jsou průběžně aktualizována v indikačním manuálu dostupném na stránce [mindwell.cz/indikacni-manual](https://mindwell.cz/indikacni-manual). Manuál zároveň obsahuje doplňující doporučení a praktické informace, které mohou být vodítkem při indikaci a posouzení vhodnosti v individuálních případech.

V případě dotazů se na nás můžete obrátit na [prolekare@mindwell.cz](mailto:prolekare@mindwell.cz)

Aktualizováno **DUBEN 2026**

Nejaktuálnější informace naleznete na [mindwell.cz/indikace-pacienta](https://mindwell.cz/indikace-pacienta)

Autory indikačního manuálu jsou Prof. MUDr. Ján Praško, CSc., PhDr. Marie Ocisková, Ph.D., MUDr. Kryštof Kantor, Ph.D. a kolektiv.

*mindwell*



Mindwalk s.r.o. je poskytovatel zdravotních služeb v oborech psychiatrie a klinická psychologie. Mindwell je služba, kterou poskytuje Mindwalk s.r.o. Mindwell Digital Platform (MW DP) je digitální telemedicínská platforma, tedy zdravotnický prostředek třídy rizika I. Mindwell je strategickou investicí AKESO Holding, a.s., předního poskytovatele zdravotních služeb v ČR.

MW DP je zdravotnický prostředek třídy rizika I, který je určený pro pacienty starší 18 let, u kterých slouží jako prevence rozvoje závažných psychiatrických poruch a pomáhá při zvládnání mírných až středně závažných psychických potíží. Před použitím některého Programu je nutné si pečlivě přečíst informace k bezpečnému používání MW DP na [mindwell.cz/zdravotnicky-prostredek](https://mindwell.cz/zdravotnicky-prostredek).

SAM je příslušenství ke zdravotnickému prostředku MW DP třídy rizika I, který je určený pro pacienty starší 18 let určený k pomoci prvním výběrem programů v aplikaci MW DP. Před použitím je nutné si pečlivě přečíst informace k bezpečnému používání na [mindwell.cz/zdravotnicky-prostredek](https://mindwell.cz/zdravotnicky-prostredek). Tento leták obsahuje informace určeny pouze lékařům.