

Pro koho **jsou** programy vhodné?

- ✓ osoby, které jsou **starší 18 let**
- ✓ osoby s **lehkými a středně závažnými** psychickými poruchami
- ✓ osoby pociťující **typické příznaky psychických problémů** (DASS-21)
- ✓ splňuje **diagnózu vhodnou** pro Mindwell

Seznam **diagnóz** vhodných pro Mindwell

F32	Depresivní fáze	F33.9	Periodická depresivní porucha nespecifikovaná
F32.0	Mírná depresivní fáze	F34	Perzistentní afektivní poruchy
F32.1	Středně těžká depresivní fáze	F34.1	Dystymie
F32.8	Jiné depresivní fáze	F38	Jiné afektivní poruchy
F32.9	Depresivní fáze nespecifikované	F41.1	Generalizovaná úzkostná porucha
F33	Periodická depresivní porucha	F41.2	Smíšená úzkostná a depresivní porucha
F33.0	Periodická depresivní porucha, současná fáze je lehká	F43.2	Porucha přizpůsobení
F33.1	Periodická depresivní porucha, současná fáze je středně těžká	F41.3	Jiné smíšené úzkostné poruchy
F33.8	Jiné periodické depresivní poruchy	F41.8	Jiné určené úzkostné poruchy
		F41.9	Úzkostná porucha, NS

Pro koho programy **nejsou** vhodné?

- ✗ osoby v **akutním stádiu** psychické poruchy
- ✗ se **sebevražděnými** úmysly
- ✗ jedince, kteří se **cítí nejistí** v práci **na počítači**
- ✗ není určeno osobám **mladším 18 let**
- ✗ není určeno osobám **s organickými poruchami**